

# Moteur!

Le journal d'Avant-PREMIÈRES - Coopérative d'activités et d'emploi® des Côtes d'Armor

N°5 - Octobre 2007

## ➤ Edito

### Les coopératives d'activités et d'emploi® de l'ouest irriguent le territoire.

Avec 10 coopératives d'activités et d'emploi®, plus de 1000 entrepreneurs accompagnés, le réseau des Coopérative d'activités et d'emploi de l'ouest entre en vitesse de croisière. Elan Créateur (35), Chrysalide (29) et l'Ouvre Boites (44) furent les premiers à ouvrir leurs portes de 2001 à 2003. Ils ont été rejoints, entre 2004 et 2006, par Coodémarrage (53), Clés en Main (72), Avant-PREMIERES (22), Sitelle création (56), Aceascop (86), Coup de pouce (49) et enfin Coop Domi Ouest structure commune dédiée aux activités du Service à la personne, relevant de l'agrément simple.

Toutes ces coopératives ont pour points communs : un ancrage fort sur leur territoire, qu'il soit urbain ou rural, un appui convaincu des services de l'Etat et des collectivités territoriales, l'ambition partagée de développer de nouvelles formes d'emploi et de création d'activités.

Pour la première fois, le réseau organise la quinzaine des Coopératives d'activités et d'emploi du Grand Ouest. La manifestation qui se déroulera du 15 au 30 octobre 2007, sera le théâtre de nombreuses manifestations. Ces rencontres, organisées par les entrepreneurs salariés et les permanents des coopératives, revêtiront à la fois l'aspect convivial des salons, café citoyens... et celui un peu plus formel des inaugurations et manifestations officielles. Cette double approche est révélatrice de l'esprit et du travail des Coopératives d'activités et d'emploi.

Il s'agit de créer de la richesse, de l'économie, de l'emploi tout en situant la personne au cœur d'ambitions partagées.

Il est question d'innovation sociale et d'emplois pérennes.

Ce sont des parcours individuels qui se développent dans un cadre collectif et qui s'épanouissent dans une dimension coopérative.

Les entrepreneurs-salariés sont, pour la grande majorité, fiers et heureux de leur appartenance à leur coopérative d'activités et d'emploi. Ils revendiquent haut et fort leur statut qui demande, néanmoins, à être mieux connu. De Lannion à Loudéac, en passant par Saint-Brieuc, pendant cette quinzaine des Coopératives d'activités et d'emploi, ils souhaitent vous faire partager et découvrir leur quotidien. Le programme est en dernière page. A vos agendas !

**Avant PREMIERES (du club des dix !)**

## ➤ Actu

### Avant-PREMIERES et Coop Domi Ouest agrandissent leurs équipes

Trois nouveaux permanents sont arrivés avant l'été pour compléter l'équipe d'Avant-PREMIERES : Brigitte DREUX, Mickaël LE BOLLOCH et Sylvain COUANON. Brigitte est chargée de l'accueil et du suivi administratif. Mickaël assure le suivi comptable des entrepreneurs. Tous les deux partagent leur temps entre Avant-PREMIERES et Coop Domi Ouest. Sylvain accompagne les entrepreneur(e)s salarié(e)s pour faciliter leur accès aux marchés.



## sommaire

|   |   |
|---|---|
| Editorial .....   | 1 |
| Avant-PREMIERES et Coop Domi Ouest agrandissent leurs équipes .....                   | 1 |
| Demandez le programme ..  | 2 |
| Lancement officiel de « Coopérer pour entreprendre grand-ouest » .....                | 2 |
| Les coopératives d'activités et d'emploi en séminaire à Berder .....                  | 2 |
| Coop Domi Ouest : une coopérative d'activités dédiée aux services à la personne ..... | 2 |
| Testez les produits des entrepreneurs-salariés ! ...                                  | 2 |
| Nouveaux acteurs .....  | 3 |
| La quinzaine des coopératives d'activités et d'emploi .....                           | 4 |
| Avant-PREMIERES en chiffres .....   | 4 |

**Avant-PREMIÈRES - 43A rue de Brest - 22360 LANGUEUX - 02 96 52 19 69**

Courriel : [avant-premieres.contact@wanadoo.fr](mailto:avant-premieres.contact@wanadoo.fr) - site : <http://www.avant-premieres.coop>

Directeur de publication : Dominique BABILOTTE - Conception / Réalisation :  Imprimé en Côtes-d'Armor ■ Imprimerie JACO ■ St-Brieuc

Avec le soutien financier du Fonds Social Européen, la Drtefp, la Ddtefp, le Conseil Régional de Bretagne, le Conseil Général des Côtes-d'Armor, Lannion-Trégor-Agglomérations



Fonds social européen

## Demandez le programme

Ces quelques lignes précisent le parcours avant et pendant le test dans la coopérative d'activités.

### > Première étape, Les informations collectives

Avant-PREMIÈRES reçoit les porteurs de projet lors de réunions d'informations collectives. L'objectif de ces réunions est de présenter le fonctionnement, l'esprit et les conditions d'accès à la coopérative d'activités et d'emploi. Elles se déroulent selon le calendrier suivant :

- 2<sup>e</sup> jeudi du mois de 10 heures à 12 heures à Langueux
- 4<sup>e</sup> jeudi du mois de 10 heures à 12 heures à Lannion

Pour des raisons d'organisation et d'accueil, l'inscription par téléphone au 02 96 52 19 69 est impérative.

### > Les entretiens individuels

Avant son entrée dans la coopérative, chaque porteur de projet est reçu au moins deux fois par les responsables de l'accompagnement. Au cours de ces entretiens, il présente son parcours, ses motivations et son projet. A l'issue de ces rendez-vous, il a la possibilité de signer, avec l'accord de la coopérative, une convention d'accompagnement. Cette convention dure en général de 1 à 3 mois. Elle permet au porteur de projet de réaliser ses premiers tests en grandeur nature et aux permanents de la coopérative de vérifier le savoir-faire et la motivation de la personne à créer réellement son activité.

### > L'accompagnement individuel

Lors de son parcours dans la coopérative, l'entrepreneur-salarié est reçu en entretiens individuels, à sa demande, en fonction de ses besoins et au moins une fois par mois à la demande des permanents.

A partir de son activité, nous analysons, ensemble, les obstacles rencontrés, les réussites obtenues et construisons les outils de développement de son projet.

### > L'accompagnement collectif

Avant-PREMIÈRES propose des ateliers collectifs ouverts à tous les entrepreneurs de la coopérative. Animés par les permanents ou par des entrepreneurs-salariés, ces ateliers à la carte sont des moments d'échanges, d'apports théoriques et de confrontation d'expériences et de savoir.

| Dates             | Lieu                 | Horaires    | Atelier                           |
|-------------------|----------------------|-------------|-----------------------------------|
| Mardi 23 octobre  | LANGUEUX             | 9h30-12h30  | « Lecture des comptes »           |
|                   |                      | 13h30-17h30 | « La prise de RDV Téléphonique »  |
| Mardi 30 octobre  | LANGUEUX             | 10h00-12h30 | « Simulation de vente »           |
|                   |                      | 14h00-17h00 |                                   |
| Mardi 6 novembre  | LANGUEUX             | 9h30-12h30  | « Technique de vente »            |
|                   |                      | 14h00-17h00 |                                   |
| Jeudi 8 novembre  | LANNION              | 13h30-17h30 | « La prise de RDV Téléphonique »  |
| Lundi 12 novembre | SAINT-QUAY PORTRIEUX | 10h00-12h30 | « Simulation de vente »           |
|                   |                      | 14h00-17h00 |                                   |
| Mardi 13 novembre | LANGUEUX             | 9h30-12h30  | « Calculer son prix de revient »  |
| Jeudi 15 novembre | LANNION              | 9h30-12h30  | « Lecture des comptes »           |
| Mardi 20 novembre | LANGUEUX             | 9h30-12h30  | « Facturation et TVA »            |
|                   |                      | 14h00-17h00 | « Communication professionnelle » |
| Jeudi 22 novembre | LANNION              | 14h00-17h00 | « Communication professionnelle » |
| Jeudi 29 novembre | LANNION              | 9h30-12h30  | « Technique de vente »            |
|                   |                      | 14h00-17h00 |                                   |
| Mardi 4 décembre  | LANGUEUX             | 9h30-12h30  | « Lecture des comptes »           |
|                   |                      | 14h00-17h00 | « Communication grand public »    |
| Jeudi 6 décembre  | LANNION              | 14h00-17h00 | « Communication grand public »    |
| Jeudi 13 décembre | LANNION              | 9h30-12h30  | « Les logiciels libres »          |
| Mardi 18 décembre | LANGUEUX             | 9h30-12h30  | « Calculer son prix de revient »  |
|                   |                      | 14h00-17h00 | « Les logiciels libres »          |

## Lancement officiel de l'Union d'économie sociale « COOPERER POUR ENTREPRENDRE GRAND-OUEST », le 22 octobre, à Carhaix

Coopérer pour entreprendre Grand Ouest est un outil de coordination, de mutualisation et de représentation des coopératives d'activités et d'emploi®. Cette Union d'économie sociale a aussi pour vocation de travailler à préserver un maillage équilibré et équitable du territoire. Elle contribuera à optimiser la valeur ajoutée des Coopératives d'activités et d'emploi® et les investissements que les collectivités engageront pour pérenniser une action qui permet à plusieurs centaines de personnes de tester leur idée en grandeur nature, de développer leur activité professionnelle, d'acquérir des compétences d'entrepreneur, de créer leur entreprise ou de s'associer au sein des coopératives d'emploi.

### Avant-PREMIÈRES à l'antenne.

Sur France Inter le 11 mai, Philippe Bertrand, lors de son émission « Carnets de campagne » s'est arrêté sur Avant-PREMIÈRES pour un portrait sympa qui a généré de nombreux appels. « C'est mieux Ensemble », l'émission de France 3 national consacre un sujet sur la quinzaine des coopératives d'activités et d'emploi. Entretien avec le gérant d'Avant-PREMIÈRES, le lundi 22 octobre.

## Les coopératives d'activités et d'emploi® du Grand Ouest se sont réunies à Berder

Les salariés permanents des coopératives d'activités et d'emploi se sont réunis les 18 et 19 juin, à Berder dans le golfe du Morbihan. Ces deux jours ont permis de mieux se connaître et d'échanger sur les pratiques d'accompagnement. L'organisation du réseau Coopérer pour Entreprendre et la quinzaine régionale des Coopératives d'Activités et d'Emploi étaient également inscrites au programme où travail et convivialité ont fait bon ménage !

Un grand merci aux amis de Sitelle Création, les organisateurs de ce séminaire.



### Testez les produits des entrepreneurs-salariés !

La coopérative recherche des personnes volontaires pour tester les produits des entrepreneurs. Ces personnes viendraient donner leur avis sur les produits, leur aspect, leur goût ou le prix. Ces tests de consommateurs permettraient aux porteurs de projet d'améliorer leur offre et leur démarche marketing. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous contacter et à vous inscrire auprès de Sylvain au 02 96 52 19 69.

## Coop Domi Ouest : une coopérative d'activité dédiée uniquement aux services à la personne

Avant-PREMIÈRES est à l'origine de la création de cette structure régionale uniquement dédiée aux services à la personne qui relèvent de l'agrément simple (assistance informatique, soutien scolaire, petits travaux de jardinage, cours à domicile, hommes toutes mains...)

Les porteurs de projet qui exercent une activité dans le cadre du service à la personne peuvent enfin bénéficier des avantages fiscaux et sociaux de la Loi Borloo (réduction ou crédit d'impôt sur leur facturation, taux de TVA à 5.5%...) dans un cadre collectif (mutualisation de la communication et du savoir-faire par exemple).

Coop Domi Ouest est une CAE® à part entière ; cette structure permet, en partenariat des CAE® généralistes de proximité d'apprendre le métier d'entrepreneur (communication, marketing, gestion...) par le biais d'ateliers collectifs et d'entretiens individuels.

Coop Domi Ouest, forte de ses démarches qualité et de professionnalisation, a vocation à répondre à une demande des porteurs de projet des CAE® généralistes du Grand Ouest mais aussi à fédérer l'ensemble des personnes qui développent une activité de services à la personne par le biais des CESU bancaires, le plus souvent de manière précaire. Coop Domi Ouest, membre de l'économie sociale et solidaire, entend apporter un plus aux associations de services à la personne qui œuvrent dans des secteurs traditionnels (entretien ménager, maintien à domicile des personnes dites « fragiles »...).

## ↘ Les nouveaux acteurs

- 1 Quittant Paris pour **Tréguier**, fin 2006, **Yann GICQUEL**, électronicien de formation, a intégré Avant-PREMIERES en Janvier 2007. A 35 ans, Yann a choisi d'offrir ses compétences en électronique et informatique aux particuliers du Trégor. Yann participe avec enthousiasme aux ateliers de gestion, prix de revient, techniques de vente, marketing... et aux réunions de la coopérative. Le test au sein de la coopérative lui permet de se préparer aux fonctions d'entrepreneur.

↘ **Yann Gicquel** – 02 96 92 33 98  
[gicquel.yann@free.fr](mailto:gicquel.yann@free.fr)

- 2 Le loisir devient une passion, la passion se transforme en métier. C'est le parcours de **Patrick FOURS**, ingénieur qualité, passionné depuis toujours par la photographie, il teste son projet depuis quelques mois dans la coopérative. Ce **plérinais**, se constitue progressivement un portefeuille de clients (entreprises, associations, collectivités et particuliers). Son œil d'artiste lui a également ouvert les portes de plusieurs galeries et les coulisses de quelques salles de spectacles du département.

↘ **Patrick Fours** – 02 96 79 82 98  
[pfours@free.fr](mailto:pfours@free.fr)

- 3 **Sonia SALMON** envisage de poursuivre son activité de dessinatrice-bédéiste en indépendante. A 37 ans, Sonia, qui a choisi de s'installer à **Guenroc**, ressent le besoin d'acquérir quelques outils méthodologiques et des connaissances en gestion et marketing. Ses cours de BD, ses illustrations évoluent régulièrement et laissent présager une réussite du test dans les mois à venir.

↘ **Sonia Salmon** – 02 96 83 45 25  
[sosalmon@aol.com](mailto:sosalmon@aol.com)

- 4 **Sterenn BERTHOU** est une éducatrice spécialisée qui sait ce qu'elle veut ! Pour preuve, en juin 2006 elle passe avec succès le CAP d'esthéticienne et quelques mois plus tard, au sein de la coopérative, lance son activité d'esthéticienne sociale depuis **Plerneuf** où elle réside. Si ce métier est relativement répandu en milieu médical, il l'est encore peu dans le social mais Sterenn ne manque pas d'arguments pour convaincre ses premiers clients.

↘ **Sterenn Berthou** – 02 96 33 82 59  
[sterennberthou@yahoo.fr](mailto:sterennberthou@yahoo.fr)

- 5 **Nassima KHETTAB** sait communiquer sa joie de vivre et ses passions gourmandes. Cette ancienne ingénieure agronome de 33 ans, installée à **Plémet**, s'est rapidement fait connaître sur le Centre Bretagne. Cuisines du monde, orientale, mauresque, sud américaine... Nassima s'adapte et propose, aux domiciles des particuliers ou pour des groupes, des repas hors du commun à savourer sans modération.

↘ **Nassima Khettab** – 02 96 25 69 59  
[tamilla.khettab@yahoo.fr](mailto:tamilla.khettab@yahoo.fr)



# ➤ La quinzaine des coopératives d'activités et d'emploi ® du 15 au 30 octobre 2007

Du 15 au 30 octobre, Avant-PREMIERES et les 9 autres Coopératives du grand ouest proposent la première quinzaine des CAE pour « entreprendre autrement ». Entre moments de convivialité et manifestations officielles, cette quinzaine traduit la dynamique entrepreneuriale en coopérative. Une belle occasion de mieux faire connaître les entrepreneur(e)s salarié(e)s, leurs parcours, leurs statuts et les Coopératives d'activités et d'emploi. Vous trouverez le programme régional sur <http://quinzaine.cooperer-ouest.fr>

Sur les Côtes d'Armor,

Avant-PREMIERES et ses entrepreneurs salariés se mobilisent sur tout le département. Cinq actions phares marqueront l'évènement en Côtes d'Armor : **Soirées rencontres**

Lors de soirées conviviales, à leurs ateliers, à leur domicile ou dans des cafés, les entrepreneurs-salariés d'Avant-PREMIERES témoigneront de leur expérience de cette nouvelle forme d'accès à emploi. Ils présenteront leur projet et exposeront en quoi la mutualisation, l'esprit coopératif et l'accompagnement d'Avant-PREMIERES sont autant d'outils d'aide au développement de leur activité.

## Les dates à retenir

- > Jeudi 18 octobre à 18h à Saint-Quay-Portrieux au domicile de Yaël Pinçon.
- > Lundi 22 octobre à 19h à Perros-Guirec au café « L'escale », organisé par Sylvie Bocqui, Yann Gicquel et Christel Josien.
- > Mardi 23 octobre à 19h à Goméné au café « Le

Pub Folette » organisé par Nassima Khettab et Pierre-Yves Jouyaux.

> Mardi 23 octobre à 19h à Saint-Brieuc au café « Chez Rollais », rue du Général Leclerc.

## Conférence au Lycée « Sacré Cœur » à Saint-Brieuc

« Qu'est-ce qu'une Coopérative d'activités et d'Emploi ? ». Présentation par Avant-PREMIERES et témoignage de Patrick Fours, entrepreneur salarié de la coopérative à destination de Lycéens en terminale STG au lycée « Sacré Cœur ».

Vendredi 19 octobre à 9h00 au lycée « Sacré Cœur » à Saint-Brieuc.

## Inauguration de l'établissement de Lannion

L'établissement de Lannion créé le 24 juillet 2007 sera inauguré le 26 octobre, sous la présidence de Monsieur Denis Mer, vice-président du Conseil Général et président de Lannion-Trégor-Agglomération.

## Convention de partenariat régionale avec la Boutique de Gestion

Le réseau des Boutiques de Gestion et les Coopératives d'activités et d'emploi proposent aux créateurs d'entreprise des solutions d'accompagnement complémentaires. Il convenait de tisser des liens et de réfléchir ensemble aux moyens permettant aux personnes suivies de développer leurs activités sereinement. La convention régionale qui sera signée le lundi 22 octobre est le point de départ de ce nouveau partenariat.

Lundi 22 octobre à La Maison des Entrepreneurs à Carhaix.

Quinzaine des Coopératives d'Activités et d'Emploi®  
**"ENTREPRENDRE AUTREMENT"**  
 du 15 au 27 octobre 2007



## Lancement du réseau « Coopérer pour Entreprendre » Grand Ouest

En 2007, le réseau national « Coopérer pour Entreprendre » a entamé une décentralisation de son action. Ainsi, l'Union d'Economie Sociale « Coopérer pour Entreprendre » Grand Ouest sera officiellement lancée le 22 octobre à Carhaix. Elle regroupe 10 coopératives d'activités et d'emploi de Brest à Poitiers\*.

Lundi 22 octobre à La Maison des Entrepreneurs à Carhaix.

\*les 10 Coopératives d'activités et d'emploi du grand Ouest : Avant-PREMIERES (22), Coop Domi Ouest (22), Chrysalide (29), Elan Créateur (35), L'Ouvre Boites 44 (44), Coup de Pouce (49), Coodémarrage (53), Sittelle Création (56), Clés en main 72 (72), Aceascop (86).

# ➤ Les chiffres d'Avant-PREMIERES

80 porteurs de projet ont été accompagnés depuis le début de l'année 2007, dont 40 hommes et 40 femmes. (Belle parité !)

| Origine géographique                           |    |        |
|--|----|--------|
| Pays de Saint-Brieuc                           | 24 | 30 %   |
| Pays Trégor Goëlo                              | 20 | 25 %   |
| Pays du Centre de Bretagne                     | 14 | 17,5 % |
| Pays de Guingamp                               | 9  | 11,5 % |
| Pays de Dinan                                  | 7  | 8,5 %  |
| Pays du Centre Ouest Bretagne                  | 6  | 7,5 %  |
| Secteur d'activité                             |    |        |
| Prestations de services aux professionnels     | 23 | 28,5 % |
| Prestations de services aux particuliers       | 22 | 27,5 % |
| Artistes et artisanat                          | 20 | 25 %   |
| Prestations de services aux pros. et aux part. | 10 | 12,5 % |
| Commerce et vente                              | 5  | 6,5 %  |
|  | 80 | 100 %  |

| Les prescripteurs                      |    |         |
|--|----|---------|
| Agences locales pour l'emploi          | 26 | 32,5 %  |
| Bouche à oreilles                      | 18 | 22,5 %  |
| Autres CAE                             | 9  | 11,25 % |
| Boutique de Gestion                    | 9  | 11,25 % |
| Services RMI du Conseil Général        | 6  | 7,5 %   |
| Presse                                 | 4  | 5 %     |
| Associations de créations d'entreprise | 6  | 7,5 %   |
| Collectivités territoriales            | 1  | 1,25 %  |
| Chambres consulaires                   | 1  | 1,25 %  |
|  | 80 | 100 %   |

| Niveau de formation              |    |         |
|----------------------------------|----|---------|
| Bac +3 et +                      | 24 | 30 %    |
| Bac +2                           | 22 | 27,5 %  |
| CAP BEP                          | 17 | 21,5 %  |
| Baccalauréat                     | 13 | 16,5 %  |
| Non diplômé                      | 4  | 5 %     |
| Statut à l'entrée                |    |         |
| Allocation retour à l'emploi     | 34 | 42,5 %  |
| RMI                              | 22 | 27,5 %  |
| Salarié                          | 8  | 10 %    |
| Demandeur d'emploi non indemnisé | 6  | 7,5 %   |
| Allocation sociale de solidarité | 5  | 6,25 %  |
| Autre                            | 5  | 6,25 %  |
| Age                              |    |         |
| Entre 25 et 40 ans               | 49 | 61,25 % |
| Entre 40 et 50 ans               | 24 | 30 %    |
| Plus de 50 ans                   | 5  | 6,25 %  |
| Moins de 25 ans                  | 2  | 2,5 %   |
|                                  | 80 | 100 %   |

## Ils ont quitté la Coopérative et créé leur structure

Bonne route à :

**Rachid Mérabet** (Lannion) sarl de jointoyage, **Elvire Lecru** (Mellionnec) musicothérapie, **Loulia Denis** (Dinan) bureau d'études paysager et commerce, **Julien Fontaine** (Shangai) traiteur galetier, **Charlotte Depaep** (Gomené) relieur d'art, **Henri Lebon** (Loquémeau) ébénisterie, **Pascal Lebon** (Trébry) maintenance informatique, **Claude Houillon** (Trémoré) maintenance informatique), **Stéphane Roy** (Planguenoual) mutli-services, **Olivier Mathé** (Lannion) infographie, **Fabrice Depil** (Trébeurden) productions audiovisuelles, **Ariane Gaillard** (Lannion) Cirque.

