

# Moteur !

Le journal d'Avant-PREMIÈRES  
Coopérative d'activités et d'emploi des Côtes-d'Armor  
n° 2 - janvier 2006

## Sommaire

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| Edito .....                          | 1 |
| Demandez le programme .....          | 2 |
| Anticipation .....                   | 2 |
| Portraits : les nouveaux acteurs ... | 3 |
| L'actualité d'Avant-PREMIÈRES ...    | 4 |

## Edito

Le premier clap de « Moteur ! » a résonné le 14 septembre à Langueux pour l'inauguration de la coopérative d'activités et d'emploi des Côtes-d'Armor, en présence des vice-présidents de la Région et du Département, des partenaires et des porteurs de projet. Les premiers acteurs sont, depuis, entrés en jeu. Ils se nomment Marie-Laure, Chantal, Jean-Luc, Gwénael, Charlotte, Laurence, Didier, François, Alain et les autres...

Les premières prises ont été réalisées avec nécessairement les hésitations, les raccords mais aussi les enthousiasmes des débuts, de ceux qui écrivent les premières lignes d'une belle histoire, de celles qui font perdurer l'aventure.

En six mois, 130 personnes ont été reçues à la coopérative d'activités des Côtes-d'Armor. Une sur cinq a rejoint Avant-PREMIÈRES et déjà quelques profils apparaissent :

**Les pressé(e)s :** Ils (elles) ont des devis ou factures à signer et souhaitent démarrer immédiatement le test de leur activité en profitant de cette dynamique et de l'opportunité qui leur est offerte : tester en toute sécurité.

**Les prudent(e)s :** Ils (elles) ont une idée et un savoir-faire technique, quelques clients en vue, mais « l'hirondelle ne fait pas le printemps ! » dit le proverbe. Alors, prudents, ils affinent progressivement leur proposition tout en prospectant sur le terrain.

**Les patient(e)s :** Le projet est mûr, mais ils (elles) pensent nécessaire d'acquérir et/ou de construire un minimum d'outils en gestion et commercialisation avant de se lancer véritablement dans le cadre d'un plan d'action.

Ainsi, entre les premiers entretiens individuels, la signature de la convention d'accompagnement et les premières facturations le délai est très variable. C'est certainement ce qui caractérise le mieux les coopératives d'activités et d'emploi : **l'adaptation au rythme et aux besoins de chacun**. En marketing, on parlerait de personnalisation du service !

Ce marketing différencié (c'est le terme chic !) se retrouve dans la plupart des plans d'action des porteurs de projet d'Avant-PREMIÈRES. Logique. La micro-activité nécessite cette adaptabilité de l'offre.

C'est bien pour cela, qu'entrepreneurs-salariés et permanents de la coopérative d'activités se ressemblent, coopèrent, mutualisent et construisent ensemble l'activité individuelle et l'entreprise collective.

Meilleurs voeux et remerciements à tous les prescripteurs qui nous mettent en relation et aux financeurs qui accordent leur confiance dans cet outil de développement économique, d'aménagement du territoire et de solidarité.

Pour paraphraser Clint Eastwood (on a les références que l'on peut !), dans la coopérative comme sur la toile, « La beauté, c'est de pouvoir tenter quelque chose de différent ».

Avant - PREMIÈRES  
43 A, rue de Brest  
22360 LANGUEUX

### Les contacts

Florence LE GOUX 02 96 52 22 83  
avant-premieres.florence@wanadoo.fr

Dominique BABILOTTE 02 96 52 19 69  
avant-premieres@wanadoo.fr

Corentin PELE 02 96 52 19 69  
avant-premieres.contact@wanadoo.fr



Corentin PELÉ a rejoint Avant-PREMIÈRES  
en tant qu'assistant-comptable

Directeur de la publication :  
Dominique Babilotte  
Comité de rédaction :  
Florence Le Goux - Dominique Babilotte  
Imprimeur :  
Imprimerie Yves Jacq

Florence LE GOUX,  
Dominique BABILOTTE,  
Corentin PELÉ.

## ➤ Demandez le programme !

### Les informations collectives

Avant-PREMIÈRES reçoit les porteurs de projet lors de réunions d'informations collectives. Notre souhait est d'être au plus près des partenaires locaux et des personnes qui veulent créer leur activité. L'objectif de ces réunions est de présenter le fonctionnement, l'esprit et les conditions d'accès à la coopérative d'activités et d'emploi. Elles se déroulent selon le calendrier suivant :

| Dates (de 10h à 12h)       | Lieux     |
|----------------------------|-----------|
| 1er et 3ème jeudi du mois  | Langueux  |
| 2ème et 4ème jeudi du mois | Lannion   |
| 2ème mardi du mois         | Guingamp  |
| 3ème mardi du mois         | Loudéac   |
| 4ème mardi du mois         | Rostrenen |

Pour des raisons d'organisation et d'accueil, l'inscription par téléphone auprès de Corentin au 02.96.52.19.69 est impérative.

### Les entretiens individuels

Avant son entrée dans la coopérative, chaque porteur de projet est reçu au moins deux fois, par Florence et Dominique. Au cours de ces entretiens, il présente son parcours, ses motivations et son projet. A l'issue de ces rendez-vous, il a la possibilité de signer, avec l'accord de la coopérative, une convention d'accompagnement. Cette convention dure, en général de 1 à 3 mois. Elle permet au porteur de projet de réaliser ses premiers tests en grandeur nature et aux permanents de la coopérative de vérifier le savoir-faire et la motivation de la personne à créer réellement son activité.

### L'accompagnement individuel

Lors de son parcours dans la coopérative, le développeur de projet est reçu en entretiens individuels, à sa demande, en fonction de ses besoins et au moins une fois par mois à la demande des permanents.

A partir de son activité, nous analysons, ensemble, les obstacles rencontrés, les réussites obtenues et construisons les outils de développement de son projet.

### Les ateliers thématiques collectifs

Un premier cycle d'atelier a été élaboré avec les porteurs de projet selon le calendrier suivant :

| Dates           | Horaires                  | Thèmes  |
|-----------------|---------------------------|---|
| L 16 janv. 2006 | 15h45-17h45               | Mix Marketing (déterminer le prix)                                      |
| L 23 janv. 2006 | 15h45-17h45               | Marketing opérationnel : le plan d'action les techniques de prospection |
| L 6 fév. 2006   | 15h45-17h45               | Réaliser un mailing   |
| J 9 fév. 2006   | 9h30-11h30<br>13h30-16h30 | La prise de rendez-vous téléphonique                                    |
| L 13 fév. 2006  | 9h30-12h30<br>13h45-17h45 | Lecture des comptes<br>Techniques de vente                              |
| J 16 fév. 2006  | 13h45-16h45               | Calculer son (ses) prix de revient                                      |
| L 20 fév. 2006  | 13h45-16h45               | Economiser son temps et son argent                                      |
| L 6 mars 2006   | 14h45-17h45               | Techniques de vente   |
| Ma 7 mars 2006  | 9h30-12h30<br>14h45-17h45 | Devis, facturation et T.V.A.<br>Techniques de vente                     |

Les ateliers sont des lieux d'échanges, d'apports théoriques et de confrontation d'expériences et de savoir. Ils sont animés par Florence et Dominique selon le thème.

Les porteurs doivent préalablement s'inscrire auprès de Corentin.

### Ca tourne dans le 56

Martine JAFFRELO et Katell GAUTIER viennent de créer « Sitelle - Création », la coopérative d'activités et d'emploi du Morbihan. Installée à Languidic, elle sera présente également à Pontivy.

Bon vent à « Sitelle-Création »

## Anticipation ...

Sophie, Marie-Laure, Jean Luc et François travaillent sur le scénario de lancement de la coopérative d'emploi.

Lorsque l'entrepreneur-salarié a testé positivement son projet, développé son portefeuille client, rentabilisé son activité, il doit sortir de la coopérative d'activités pour créer sa propre structure juridique. Il peut également participer à la création et au développement d'une entreprise collective, la coopérative d'emploi. Suite naturelle de la coopérative d'activités, la coopérative d'emploi est une entreprise multi-activités. Elle permet à la fois de mutualiser des moyens, de bénéficier d'un accompagnement, de continuer à ne pas être isolé, et de poursuivre le travail de coopération entre entrepreneurs.

L'objectif du groupe de travail est d'étudier une éventuelle création de coopérative d'emploi pour la fin 2006. Une rencontre avec les porteurs des coopératives d'emploi de l'Ille-et-Vilaine et du Finistère est prévue pour le 1er trimestre.



Sophie, Marie-Laure, Jean-Luc et Dominique

### Présence des coopératives d'activités et d'emploi sur le pays du Centre Ouest Bretagne.

Répondant à la demande du Pays du Centre Ouest Bretagne, l'Union Régionale des SCOP a interrogé les 3 coopératives du Finistère, du Morbihan et des Côtes-d'Armor. Ces dernières répondent, naturellement, présentes et proposent de réaliser un test d'implantation au cours du premier semestre 2006.

Des réunions d'informations tournantes devraient avoir lieu sur une commune de chaque département. En fonction des demandes, Chrysalide (29), Sitelle Création (56) et Avant-PREMIÈRES (22), pourront tenir des permanences sur place.

D'ores et déjà, chaque coopérative accueille plusieurs développeurs de projet du Centre Ouest Bretagne. L'objectif est de faire face aux problèmes spécifiques du territoire, notamment ceux liés à la mobilité et à l'éloignement. A suivre...

### La petite maison dans la prairie ...

Comme ses consœurs de l'ouest, Avant-PREMIÈRES ne peut pas, pour l'instant, pour des raisons juridiques et assurantielles, accueillir de porteurs de projet de création d'activité dans le secteur du bâtiment. A Toulouse, Montpellier et Dunkerque, les coopératives d'activités ont créé des structures spécialisées, en partenariat avec les fédérations et organismes professionnels. La coordination des coopératives d'activités de l'Ouest a entamé une réflexion depuis octobre 2005. Ce travail doit conduire à trouver, en 2006, une réponse adaptée aux besoins exprimés par de nombreux porteurs de projet du bâtiment. Nos partenaires seront, naturellement, associés à l'élaboration de ce projet.

### Avant-PREMIÈRES s'agrandit

Corentin PELÉ a rejoint Avant-PREMIÈRES le 15 novembre. Il assiste Florence à la préparation et la saisie comptable et assure le secrétariat administratif.

Originaire de Combour, titulaire d'un BTS comptabilité-gestion, Corentin, en parfait basketteur, n'a pas eu la moindre difficulté à s'insérer dans l'équipe des permanents et des premiers entrepreneurs.

### Logiciels d'auto-formation

L'atelier des entrepreneurs s'est enrichi de 2 logiciels d'autoformation : apprentissage à l'utilisation de word et excel. Un bon moyen d'apprendre ou de se perfectionner dans la manipulation de ces outils indispensables à l'entrepreneur.

## Portraits : nouveaux acteurs



Jean-Pierre BENECH développe 2 activités depuis Louargat où il réside. Après avoir été longtemps transporteur routier, Jean-Pierre décide en 2005 de se mettre à son compte en proposant hors saison des prestations multiservices (petite maçonnerie, jardinage...) et, dès le printemps de vivre de ses deux passions : le Menez Bré et le contact avec les ânes. Ty'Z'ânes est le nom choisi par Jean-Pierre pour son activité de location d'ânes de bât pour randonneurs. En convention d'accompagnement dans la coopérative, Jean-Pierre suit assidûment les ateliers et travaille sur la communication de ses activités, tout en aménageant le terrain au pied du Menez Bré, point d'accueil de ses futurs clients.



Alain HUIBAN vit à Carnoet. Après avoir travaillé en maintenance industrielle, Alain, à 38 ans, a entamé une reconversion professionnelle en passant un bac pro. en Informatique. Au sein de la coopérative, il compte développer une activité de conseil et dépannage informatique à domicile sous son enseigne « Heol Informatique ». Avec la coopérative, Alain prépare actuellement son plan d'action commerciale et peaufine ses prix de revient et ses tarifs. Il compte essentiellement sur une clientèle locale à laquelle il souhaite apporter un service de proximité basé sur la disponibilité.



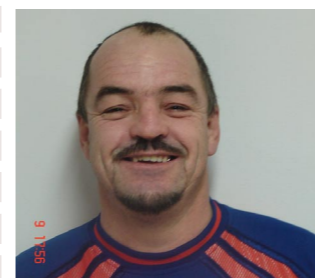
Laurence LE FOLL-FRIEC est sculptrice et plasticienne à Saint-Brieuc. Elle intervient en animation d'ateliers dans plusieurs structures comme l'AFPE (Association pour la formation des personnels éducatifs) ou encore le CIDF (Centre d'information des droits de la Femme). C'est précisément cette dernière structure qui a conseillé à Laurence de rencontrer Avant-PREMIÈRES. L'artiste souhaite orienter son projet professionnel vers plus de productions propres et développer son chiffre d'affaires de vente d'œuvres. Depuis décembre, avec Avant-PREMIÈRES, Laurence travaille sur sa communication et la commercialisation de ses œuvres. Un outil de promotion original est en cours d'élaboration. Par ailleurs, les réunions de travail au sein de la coopérative avec d'autres artistes ou artisans d'art permettent à Laurence de confronter ses orientations et d'échanger sur les projets respectifs.



Katell et Mathilde LE GONIDEC ont rejoint Avant-PREMIÈRES en décembre 2005 pour tester leur activité de secrétariat à distance « Goëlo-Secrétariat ». Installées à Paimpol, les deux sœurs, âgées de 30 et 27 ans, sont toutes deux titulaires d'un BTS. Elles s'adressent en priorité aux petites entreprises et organisations du Goëlo. Mathilde et Katell, lassées d'alterner période de chômage et CDD, recherchent, dans la création de leur activité, indépendance et stabilité. Entreprendre à deux et être appuyées par la coopérative dynamise le projet. Après avoir étudié les tarifs et positionnements de la concurrence, les deux associées ont travaillé à la réalisation de leurs premiers outils de communication. Les premiers clients répondent déjà présents.



Sophie QUEINNEC. Après des études en école supérieure de Commerce, cette spécialiste du contrôle de gestion a travaillé pendant 7 ans dans la grande distribution, d'abord aux achats puis en points de vente. Installée à Guingamp, mariée et mère de 3 enfants, Sophie entreprend en 2004 une formation aux métiers du conseil, avec l'objectif de s'installer en tant que consultante et formatrice. Elle apporte ses services aux Petites et Moyennes Entreprises fournisseurs de la grande distribution, ou qui souhaitent le devenir. Sophie connaît parfaitement l'intérêt de travailler en réseau. Elle participe d'ailleurs à « Courants porteurs », association de chefs d'entreprise qui développe les « courants d'affaires » entre ses adhérents. Sophie débute son activité sous le nom « ADEXIANCE » dans le cadre de la coopérative où, une fois encore, elle souhaite participer à des initiatives collectives, notamment en participant à la réflexion sur la création de la future coopérative d'emploi.



Didier LE GOFF est originaire de Loudéac. En octobre dernier, l'entreprise de lavage de porcheries qui l'employait a déposé le bilan. Didier souhaitait continuer son activité et ses clients lui demandaient d'intervenir rapidement. Mis en relation avec Avant-PREMIÈRES par Cap Cidéral, Didier a pu conserver la clientèle et endosser l'habit d'entrepreneur en étant sécurisé par l'accompagnement de la coopérative. En partenariat avec le Pays du Centre Bretagne et l'ADIE, le projet a trouvé les bases financières indispensables au démarrage de l'activité. Didier commence à développer son portefeuille de clients. Une évolution dont la rentabilité est suivie de très près par Florence.

| Répartition par type d'activités portées                              |    | Prénom Nom  | Activités                                   | Téléphone      | Email                        |
|---|----|---|---|----------------|------------------------------|
| Artiste - Artisanat   | 33 | <b>Prestations de service aux professionnels</b>                      |   |                |                              |
| Commerce et vente   | 17 | Marie-Laure CHARLES   | Rédaction journalistique                    | 06.86.58.41.70 | mariaulaurecharles@yahoo.fr  |
| Prestations de services aux particuliers                              | 50 | Jean-Luc DERRIEN  | Consultant formation insertion              | 02.96.47.80.94 | metiers@wanadoo.fr           |
| Prestations de services aux professionnels                            | 28 | Alice DUFFAUD   | Dessin - illustration - spectacle           | 02.96.36.54.72 | alice.duffaud@laposte.net    |
| <b>Répartition par prescripteur</b>                                   |    | Didier LE GOFF  | Nettoyage porcherie                         | 06.98.93.77.74 | lavage.legoff@yahoo.fr       |
| Agences Locales pour l'Emploi   | 43 | Katell LE GONIDEC   | Télésecrétariat                             | 06.09.59.22.53 | k.legonidec@wanadoo.fr       |
| Bouche à oreille  | 20 | Mathilde LE GONIDEC   | Télésecrétariat                             | 06.76.74.86.64 |                              |
| Divers  | 13 | Sophie QUEINNEC   | Conseil Formation Grande distribution       | 06.86.78.08.17 | sophie.queinnec@cegetel.net  |
| Presse  | 11 | Bruno TEISSIER  | Graphiste                                   | 02.96.36.54.72 | brunotessier@laposte.net     |
| Autres CAE de l'Ouest   | 10 | <b>Prestations de services aux particuliers</b>                       |   |                |                              |
| Service R.M.I. artiste du CG22  | 5  | Jean-Pierre BENECH  | Location ânes et multiservices              | 02.96.43.55.32 | garanceb@club-internet.fr    |
| Collectivités territoriales   | 5  | Martine BOLON   | Cours de travaux manuels et arts plastiques | 02.96.33.02.59 |                              |
| C.S.D.  | 5  | Carole GARNIER  | Atelier stimulation de la mémoire           | 02.96.42.00.79 | carole22150@aol.fr           |
| Consulaires   | 3  | Alain HUIBAN  | Maintenance informatique à domicile         | 02.96.21.56.47 | ahuiban@wanadoo.fr           |
| Pépinières  | 3  | Elvire LE BRU   | Atelier chant-musicothérapie                | 02.96.24.28.69 | elvirelle@tele2.fr           |
| A.F.P.A.  | 3  | Loïc LE GUERN   | Régisseur de proximité - habitat diffus     | 02.96.94.11.87 |                              |
| Boutique de gestion   | 3  | <b>Prestations de services aux particuliers et aux professionnels</b> |   |                |                              |
| EGÉE  | 2  | François BROUSSAIS  | Dépannage informatique                      | 02.96.40.24.39 | avantpremieres@broussais.com |
| Salon   | 2  | Ioulia DENIS  | Bureau d'études paysager                    | 02.96.87.17.22 | juillet14@yandex.ru          |
| <b>Répartition par origine géographique des porteurs de projets *</b> |    | Thomas RICHARD  | Photographe                                 | 02.96.52.39.02 | thomashugorichard@msn.com    |
| Pays de Saint-Brieuc  | 58 | <b>Artiste - Artisan - Artisan d'Art</b>                              |   |                |                              |
| Pays du Trégor-Goëlo  | 17 | Charlotte DEPAEPE   | Relieuse d'Art                              | 06.77.38.65.19 | chdepaepe@yahoo.fr           |
| Pays de Dinan   | 11 | Nicole DESJARDINS   | Création et fabrication de bijoux           | 02.96.71.42.82 |                              |
| Pays de Guingamp  | 14 | Julien FONTAINE   | Traiteur galettier                          | 06.71.21.98.26 | jux76@hotmail.com            |
| Pays Centre Bretagne  | 14 | Laurence LE FOLL FRIEC  | Sculpteuse                                  | 02.96.68.29.97 |                              |
| Pays Centre Ouest Bretagne  | 12 | Chantal MAINGUY   | Potière - céramiste                         | 02.96.27.61.46 |                              |
| Hors département  | 2  | Ludovic REBOURS   | Création de luminaire                       | 02.96.31.64.53 | rebours.ludovic@laposte.net  |
| <b>Répartition par situation sociale</b>                              |    | <b>Conception et commercialisation</b>                                |   |                |                              |
| Allocataires de l'ARE   | 45 | Gwénaél HENRY   | Simulation 3D                               | 06.81.59.91.61 | gwenael.henry@free.fr        |
| Allocataires de l'ASS   | 12 | <b>Profil</b>   |   |                |                              |
| Allocataires du RMI   | 30 | Femmes  | 63  | Hommes         | 65                           |
| Demandeurs d'emploi non indemnisés                                    | 16 | Âge : de 23 à 58 ans  |   |                |                              |
| Salariés à temps partiel  | 16 | Âge moyen   |   | 40,5 ans       |                              |
| Autres (étudiant, fonctionnaire...)                                   | 9  | Du C.A.P. au doctorat   |   |                |                              |

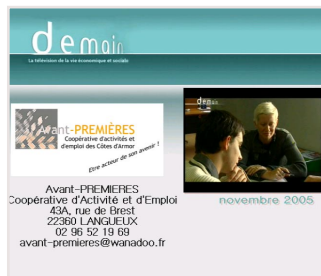
\* La Répartition par origine géographique n'est, à ce jour, pas significative. Un rééquilibrage devrait s'effectuer courant 2006.

## Avant-PREMIÈRES dans la presse

On parle d'Avant-PREMIÈRES dans les médias

★ Trois porteurs de projet d'Avant-PREMIÈRES filmés par la chaîne « DEMAIN ! »

L'équipe de la chaîne câblée « DEMAIN ! » a réalisé un reportage sur Avant-PREMIÈRES et trois de ces porteurs de projet : Marie-Laure, rédactrice à Fréhel, Chantal, potière à Loudéac et Gwénaél, concepteur multimédia à Lézardieux. Une copie sur cédérom est disponible (Merci à François BROUSSAIS - dépanneur informatique à domicile - pour le coup de main).



★ «Côtes-d'Armor magazine», le mensuel du Conseil Général, «Scop Infos», «Le Télégramme», «Ouest France», «Le Penthièvre», «Cidéral Infos», «La lettre économique de Bretagne» ont consacré un article à la création de la Coopérative d'activités des Côtes-d'Armor.



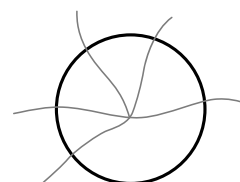
## La première réunion trimestrielle



Alain DRONIOU de l'ADIE est venu rencontrer les porteurs de projets intéressés par les possibilités de financement du démarrage de leur activité.



Les porteurs de projet à la recherche d'un restaurant pour une première soirée de rencontre conviviale



Coopérer pour entreprendre